

¡Que Tengas un Maravilloso Verano!

Y SÉ UN GRAN GUARDIÁN DE LA VIDA

Usa S.A.F.E. para convertirte en un guardián de vida que previene accidentes infantiles en el agua.



SUPERVISIÓN

El 88% de los niños pequeños que se ahogan en bañeras, baños, piscinas o aguas abiertas están bajo la supervisión de un adulto cercano. Las distracciones ocurren. Y los niños son ingeniosos. Por eso es importante cambiar los hábitos en torno al agua.

MÁS SOBRE ESTO AL REVERSO >



ACTIVOS

Los padres/tutores están ocupados. A veces, la supervisión no es suficiente. Los activos como cercas, alarmas, chalecos salvavidas, letreros y nueva tecnología deben ser parte de un plan de respaldo importante.

MÁS SOBRE ESTO AL REVERSO >



FUENTE

Hay grandes diferencias entre tu casa, otras casas, una instalación de vacaciones o una instalación recreativa como un campamento. Y no hay dos bañeras, jacuzzis, piscinas o grandes masas de agua iguales.

MÁS SOBRE ESTO AL REVERSO >



EDUCACIÓN

Sabemos de clases de natación, pero no de habilidades en el agua. Oímos hablar de RCP, pero no rescates adecuados. Nos encanta disfrutar del agua, pero no practicamos cómo estar seguros a su alrededor. Y sabemos que cada niño tiene necesidades únicas.

MÁS SOBRE ESTO AL REVERSO >



 SCAN ME

El ahogamiento es la principal causa de muerte en niños de 1 a 4 años
y la segunda causa de muerte por lesiones no intencionales en niños de 5 a 14 años.

SUPERVISIÓN

- Mantén siempre tus ojos en un nadador que está aprendiendo
- Mantente a un brazo de distancia de un nadador principiante
- Los socorristas no son niñeras
- No use teléfonos ni alcohol con niños en el agua
- Nadie debe nadar solo; Usar un sistema de compañeros
- Cubra los baños, los cubos vacíos y las piscinas para niños
- Quédese siempre con un niño en una bañera
- Siempre retire los juguetes de la piscina cuando termine
- Use monitores para "bebés" durante el tiempo de silencio o siesta
- Si otras personas cuidan a sus hijos, dícales las reglas

ACTIVOS

- Use una cerca de piscina de 5 pies de alto y 4 lados con cierre automático
- Rotar a los salvavidas designados cada 1/2 hora
- Instale pestillos y alarmas de puertas a prueba de niños
- Considere la posibilidad de utilizar alarmas de piscina flotantes o fijas
- Todos los nadadores que aprenden a nadar deben usar chalecos salvavidas
- Use chalecos salvavidas en botes, kayaks, tablas de remo
- Chalecos salvavidas aprobados por la Guardia Costera, no flotadores
- Tener tubo de rescate cerca de la piscina
- Coloque letreros de seguridad cerca de piscinas/aguas abiertas
- Ya están disponibles los nuevos salvavidas por Inteligencia Artificial

FUENTE

- Inspeccione el área de su piscina y terraza en busca de peligros
- Los desagües de la piscina deben ser abovedados con pequeñas aberturas
- Evalúe otras piscinas antes de que su hijo las use
- Nunca nade en una piscina abarrotada o en aguas abiertas
- Las instalaciones de aguas abiertas deben tener chalecos salvavidas
- No nade en aguas abiertas sin protección
- Los salvavidas deben estar debidamente certificados y capacitados
- Las instalaciones deben tener un plan de acción de emergencia
- Las playas/instalaciones acuáticas deben publicar reglas
- Los campamentos deben contar con planes de seguridad para las actividades acuáticas

EDUCACIÓN

- Educar a los niños para que tengan un respeto saludable por toda el agua
- La capacidad de nadar no evita el ahogamiento
- Las habilidades en el agua son más importantes que la natación
- Conoce tus limitaciones como nadador
- Los rescates deben ser "alcanzar y tirar, no dejar ir"
- Práctica de natación, habilidades y rescates
- Aprenda RCP para salvar vidas y cómo usar un DEA
- Cada niño se desarrolla a un ritmo diferente
- Enseñar natación y habilidades acuáticas después de los 4 años
- Apoyar la educación sobre seguridad en el agua en las escuelas

Más información sobre habilidades en el agua y otros temas de seguridad en el agua en MeowMeowFoundation.org